

# ライフシフトセミナー

～人生100年時代、社員の備えは万全ですか？～



## 【人生100年時代とは】

人生100年時代、寿命が延びたことは喜ばしいですが、同じステージを長く続けられる保証は無く、「マルチステージの時代」あるいは「パラレルキャリアを積む時代」と言われています。  
 現在現役として会社生活を送られている方は退職後のセカンドライフを今から真剣に考えておく必要が叫ばれています。

## 【こんな悩みをもつ社員の方はいませんか】

- ・新たなキャリアを開発したいが、何をどのように始めたらよいか分からない
- ・人とのコミュニケーションやグループ活動を楽しくやりたいがどうしてよいか分からない
- ・介護のお世話になりたくないが、心身共に健康で過ごせるか不安

## 【本セミナーには将来の変化に備える自分磨きのヒントが満載】

- ・充実したセカンドライフを送っている静岡団塊創業塾会員の事例を学べる
- ・今後のマルチステージの人生において、活躍できる様々な分野を学べる
- ・幸せになるために探し当てるべき三つの条件について学べる

期待できる効果	会社にとってのメリット	社員にとってのメリット
ライフシフト意識が従来より高まる	<ul style="list-style-type: none"> <li>・働き方改革を効率的に進められる</li> <li>・従業員教育をCSRとしてPRできる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・セカンドライフの準備が進む</li> <li>・自分自身の棚卸しができる</li> </ul>
モチベーションが上がる	従来方式からの変化を促進し、仕事の効率を上げ生産性向上できる	OJTの結果や仕事の成果を自分のキャリアにでき将来に備えられる
チームビルディングが進む	グループとしての相乗効果を生み出し、アウトプットを高められる	将来会社を離れても、仲間を見つけるスキルを身につけられる



## 『平成30年度実績』

- ☆「地域で輝くためのセカンドライフ講座」:長泉町、7月11,18日(2回シリーズ)
  - ☆「ボランティア交流集会2018:人生100年時代の市民活動」:浜松市、9月22日
  - ☆「ソーシャルデザイン塾:まちづくりと介護保険の協働」:沼津市、10月15日
  - ☆「静鉄グッドライフセミナー:人生100年時代の生きがい健康づくり」:静岡市、11月22日
  - ☆「セカンドライフCAFE:幸せ探し」:磐田市、11月24日～(3回シリーズ×2ラウンド) \*
  - ☆「シニアのためのしあわせ探しセミナー」:御殿場市、12月5日～(3回シリーズ) \* 他
- \*:静岡県より依頼され、「静岡県壮年熟期活躍推進事業」の一環として実施

## 【セミナープログラム例】

講座の対象	キーワード・学習テーマ
☆社会と自分を知る	:超高齢社会、社会参加、自己特性、コミュニケーション、目標と計画
☆活躍の場を知る	:就労、起業、市民活動、ボランティア、趣味、地縁活動、他
☆探し当ててるものを知る	:自分探し、やること探し、仲間探し

## 【セミナー開催要項】

項目	説明
時間帯	:就業時間内に半日または一日実施、または定時後2時間枠で数回実施、または休日実施
開催場所	:企業内研修室、等
講師	:NPO法人静岡団塊創業塾会員(講義と対談、ワークショップ等で進行)
対象者	:定年前世代、原則50歳以上、※研修効果を上げるには10名以上参加が望ましい
費用	:ご相談に応じます(数回シリーズでの開催、1回集中開催、講演形式も可能)



### 【受講者の声】

- ・すばらしい内容でした、今回学んだことを活かして地域で活動していきたい
- ・最後に参加者が個々に発表する企画は最高に良かったです、楽しい講座でした
- ・この講座に参加できたことを幸せに思います、これからも人との出会いを大切にしていきたい
- ・過去に出会った多くの言葉を改めて意識する機会になりました、学びの多い講座でした
- ・毎回のお話を楽しく聞くことができた、人前で話すことが苦手ですが今回話せてとても嬉しかった
- ・「好奇心さえあれば人は老いない」、確かに実感しました、この講座に参加できて良かった
- ・共に受講した参加者の話を聞いて良かった、夢を考えるのはとても楽しいことでした
- ・登壇された会員さんの話にはとても感心しました、好奇心いっぱいの生き方が参考になりました
- ・元気であれば元気を無くしたシニアを支えられる、介護予防に努めいつまでも支える側でいたい



### 【メインファシリテーター】NPO法人静岡団塊創業塾 理事長：原田和正

1952年生まれ、さいたま市出身。生産技術者として長年企業に勤める。2010年人材開発部門を最後に早期退職し、セミナー講師として起業。コミュニケーション講座や技術系新入社員教育を開発。2011年NPO法人静岡団塊創業塾を立ち上げ理事長に就任。中高年世代を元気にする「仕組み、仕掛け、居場所」の提供を目指し日々奮闘中。

静岡市市民活動促進協議会委員(平成25,26年度)、静岡市生活支援体制整備事業市域協議体委員(平成27~30年度)、日本コーチ協会正会員、日本ファシリテーション協会会員、セカンドライフお助けコーチ、モノコト研究家。

運営団体:NPO法人静岡団塊創業塾  
葵区両替町2-3-6 大原ビル1階「くれば」

TEL・FAX:054-252-8018 URL: <https://www.dankai.org/>

団塊創業塾

検索