

NPO法人静岡団塊創業塾 ライフシフトセミナー



行政、企業の人材開発のお手伝い

ライフシフトとは

世の中の動向を見極め、人生に変化を起こすこと

これまでのライフスタイル

- ・一つの企業に長く勤める
- ・自由時間は娯楽や消費
- ・老後は年金生活



これからのライフスタイル

- ・副業やボランティア活動をする
- ・自由時間は自分発見、自己投資
- ・高齢になっても働ける限り働く

【目指すこと】

第一線を退きセカンドライフを過ごしている方、あるいはこれからセカンドライフを迎える方が、しっかり社会と繋がり何らかの活動をおこなうことを支援します。そこで必要な『情報』と『対話機会』を提供し、社会参加への道を開きます。

【こんな方におすすめ】

- ・何かをやりたいが、何をどのように始めたらよいか迷っている方
- ・人とのコミュニケーションやグループ活動を楽しくやりたいと思っている方
- ・自分を磨き、将来の可能性を高めておきたい方、他

【期待できる成果】

- ・ボランティア等の地域での活動、市民活動について理解が進みます。
- ・コミュニケーションの重要性が分かり、人と交流するのが楽しくなります。
- ・自己理解、他者理解が進み、積極的に行動したくなります。他

『令和元年度実績』

- ☆「富士市商工会議所女性会通常総会講演」:富士市、5月28日
- ☆「浜松地域づくり講座」:浜松市、10月19日
- ☆「支え合いの地域づくりセミナー」:藤枝市、11月5日
- ☆「セカンドライフ講座」:西伊豆町、11月19日*
- ☆「磐田市いきいきセミナーin竜洋」:磐田市、12月21日 他4件

『令和2年度実績』

- ☆「人生100年時代の楽しみ方、講義と交流会」:菊川市、8月28日
- ☆「生活支援ボランティア養成講座」:静岡市、10月12日
- ☆「新元気世代セミナー「キラリ☆セカンドライフ」初級3回編」:焼津市、11月21日
- ☆「セカンドライフ応援セミナー」:熱海市、12月9日* 他1件
- *:静岡県より依頼され、「静岡県壮年熟期活躍推進事業」の一環として実施

『NPO法人静岡団塊創業塾が提供するプログラムの特徴』

- ★講義だけでなく、参加型の研修なので誰でも楽しく話し合いができます。
- ★地域活動の実績を残している静岡団塊創業塾会員の事例を聞けます。
- ★セミナー終了後、継続的なサポート機会があります。

ご自身にあった
良いお手本を
見つけましょう!

【セミナープログラム例】

講座の対象	キーワード・学習テーマ
☆社会と自分を知る	: 超高齢社会、社会参加、自己特性、コミュニケーション、目標と計画
☆活躍の場を知る	: 市民活動、ボランティア、就労、趣味、地縁活動
☆探し当てるものを知る	: 自分探し、やること探し、仲間探し

【セミナー開催要項】

項目	説明
時間帯	: リタイア世代が多い場合は平日午後、現役世代が多い場合は休日または平日夕方以降
開催場所	: 生涯学習センター等の公的施設、企業内研修室、等
講師	: NPO法人静岡団塊創業塾会員
対象者	: 50歳代～70歳代、10名以上集まれば開催可能
費用	: ご相談に応じます(数回シリーズでの開催、1回集中開催、講演形式も可能)

【受講者の声】

- ・素晴らしい内容でした、今回学んだことを活かして地域で活動していきたい
- ・最後に参加者が個々に発表する企画は最高に良かったです、楽しい講座でした
- ・この講座に参加できたことを幸せに思います、これからも人との出会いを大切にしていきたい
- ・過去に出会った多くの言葉を改めて意識する機会になりました、学びの多い講座でした
- ・毎回のお話を楽しく聞くことができた、人前で話すことが苦手ですが今回話せてとても嬉しかった
- ・「好奇心さえあれば人は老いない」、確かに実感しました、この講座に参加できて良かった
- ・共に受講した参加者の話を聞いて良かった、夢を考えるのはとても楽しいことでした
- ・登壇された会員さんの話にはとても感心しました、好奇心いっぱいの生き方が参考になりました
- ・元気であれば元気を無くしたシニアを支えられる、介護予防に努めいつまでも支える側でいたい



【メインファシリテーター】NPO法人静岡団塊創業塾 理事長：原田和正

1952年生まれ、さいたま市出身。生産技術者として長年企業に勤める。2010年人材開発部門を最後に早期退職し、セミナー講師として起業。コミュニケーション講座や技術系新入社員教育を開発。2011年NPO法人静岡団塊創業塾を立ち上げ理事長に就任。中高年世代を元気にする「仕組み、仕掛け、居場所」の提供を目指し日々奮闘中。

静岡市市民活動促進協議会委員（平成25, 26年度）、静岡市生活支援体制整備事業市域協議体委員（平成27～令和2年度）、日本コーチ協会正会員、日本ファシリテーション協会会員、セカンドライフお助けコーチ、モノコト研究者。