

第4回 人生100年サミット

# 熟年爽快

～ 爽快な日々を過ごすコツ ～

2022年1月15日(土)

会場開催 + Zoomオンライン配信

NPO法人設立  
10周年記念

参加無料

## プログラム

- 第1部 基調講演「爽快なシニアライフ、4つの合言葉」  
講師 原田和正 (NPO法人静岡団塊創業塾理事長)
- 第2部 パネルディスカッション「私と”くれば”」
- 第3部 ワークショップ「爽快な熟年を目指すには」

## 開催概要

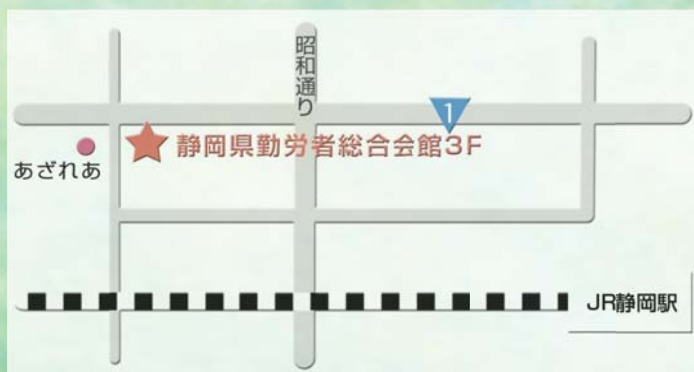
日時 2022年1月15日(土) 13:30～16:30 (開場13:00)

場所 静岡県勤労者総合会館3階「ロッキーセンター」

参加費 無料

募集定員 80名 (申込先着順)  
(会場参加40名 + オンライン参加40名)

※会場参加の方は、コロナ感染防止のため、マスク着用、検温、消毒等にご協力をお願いします。コロナウィルス感染状況によってはオンライン視聴のみとする場合もあります。



主催：NPO法人静岡団塊創業塾  
共催：公益財団法人 静岡県労働者福祉基金協会  
後援：静岡県、静岡市、静岡新聞社・静岡放送、B-nest 静岡市産学交流センター

## イベント内容

「人生100年サミット」は中高年世代に対して、健康で生きがいを持って社会に参加する機会の提供を目的として、毎年1回開催しています。

この度、設立10周年を迎えたNPO法人静岡団塊創業塾は2021年11月に十周年記念誌「熟年爽快」を発行しました。

設立から10年が経過し、その間起きた出来事、実施した事業、外部の反響を振り返り整理すると様々なことに気付くことができました。

多くの会員からの寄稿文には、シニア生活を爽快地に過ごすための様々な知恵があふれています。今回のサミットでは、そこから学んだことを参加者に分かりやすくお伝えし、共に考えていただきます。今後のシニア人生を更に爽快的なものにできるヒントが満載です。

## 講師紹介



### 原田和正（NPO法人静岡団塊創業塾理事長）

1952年生まれ、さいたま市出身。

2011年 NPO法人静岡団塊創業塾を立ちあげ理事長に就任。

中高年世代を元気にする「仕組み、仕掛け、居場所」の提供を目指し日々奮闘中。静岡市市民活動促進協議会委員（平成25,26年度）、静岡市生活支援体制整備事業市域協議体委員（平成27～令和3年度）、日本コーチ協会正会員、日本ファシリテーション協会会員、セカンドライフお助けコーチ、モノコト研究家。

## 団塊創業塾について

- 中高年世代に対して生きがいを持って社会に参加できる「仕組み」「仕掛け」「居場所」を提供する事業を行い、生き活きと暮らせる明るい社会作りに貢献します。
- 仕事や趣味や社会貢献を通じて中高年世代が、「繋がり」「学び」「行動」を起こすことを目指し応援する。そのための「情報交換」と「情報発信」を行います。
- 静岡市葵区両替町でシニアライフ支援センター「くれば」を運営しています。  
※現在、社会的な状況を踏まえ実施内容を調整しながら活動中です。



第4回人生100年サミット申込用紙（FAX.054-252-8018）※申し込み締切日1月13日（木）

※Eメールで参加を申し込まれる場合は黒枠内にある必要事項を明記の上、「welcome@dankai.org」へお送りください。

※ZOOMによるオンライン参加を希望された方には開催日前日までにIDとPWをE-mailにてご連絡します。E-mailは正確にご記入ください。

ふりがな 氏名	※必須	〒 住所
電話	※必須	E-mail <span style="float: right;">※オンライン参加の方必須</span>
参加方法（ 会場参加 ・ ZOOMによるオンライン参加 ）※どちらかを選択し○をつけてください。		
今回の催し情報はどこで知りましたか？（チラシ・メルマガ・会員からの紹介・その他）※複数回答可		

お問い合わせ

NPO法人静岡団塊創業塾 シニアライフ支援センターくれば

TEL. 054-252-8018 静岡市葵区両替町2-3-6  
Mail: welcome@dankai.org https://www.dankai.org

団塊創業塾 🔍 検索

最新情報はブログで！