

# NPO法人静岡団塊創業塾 ライフシフトセミナー



行政、企業の人材開発のお手伝い

## 【目指すこと】

第一線を退きセカンドライフを過ごしている方あるいはこれからセカンドライフを迎える方が、しっかり社会と繋がり何らかの活動をおこすことを支援します。  
そこで必要な『情報』と『対話機会』を提供し、社会参加への道を開きます。

## 【こんな方におすすめ】

- 何かをやりたいが、何をどのように始めたらよいか迷っている方
- 人とのコミュニケーションやグループ活動を楽しくやりたいと思っている方
- 自分を磨き、将来の可能性を高めておきたい方、他

## 【期待できる成果】

- 地域での活動、市民活動について理解が進みます。
- コミュニケーションの重要性が分かり、人と交流するのが楽しくなります。
- 自己理解、他者理解が進み、積極的に行動したくなります。他



## 『平成30年度実績』

- ☆「地域で輝くためのセカンドライフ講座」:長泉町、7月11,18日(2回シリーズ)
  - ☆「アースカレッジ:素敵なセカンドライフ」:静岡市、7月15日
  - ☆「酒造サロン:ピンピンコロリを目指そう」:島田市、8月31日
  - ☆「いきいき塾:元気に過ごす老後の秘訣」:静岡市、9月20日
  - ☆「ボランティア交流集会2018:人生100年時代の市民活動」:浜松市、9月22日
  - ☆「ソーシャルデザイン塾:まちづくりと介護保険の協働」:沼津市、10月15日
  - ☆「浜松地域づくり講座:地域づくりを楽しもう」:浜松市、10月20日
  - ☆「静鉄グッドライフセミナー:人生100年時代の生きがい健康づくり」:静岡市、11月22日
  - ☆「セカンドライフCAFE:幸せ探し」:磐田市、11月24日～(3回シリーズ×2ラウンド) \*
  - ☆「シニアのためのしあわせ探しセミナー」:御殿場市、12月5日～(3回シリーズ) \*
- \*:静岡県より依頼され、「静岡県壮年熟期活躍推進事業」の一環として実施

## 『NPO法人静岡団塊創業塾が提供するプログラムの特徴』

- ★講義だけでなく、参加型の研修なので誰でも楽しく話し合いができます。
- ★地域活動の実績を残している静岡団塊創業塾会員の事例を聞けます。
- ★セミナー終了後、継続的なサポート機会があります。

ご自身にあった  
良いお手本を  
見つけましょう!

## 【セミナープログラム例】

講座の対象	キーワード・学習テーマ
☆社会と自分を知る	: 超高齢社会、社会参加、自己特性、コミュニケーション、目標と計画
☆活躍の場を知る	: 市民活動、ボランティア、就労、趣味、地縁活動
☆探し当てるものを知る	: 自分探し、やること探し、仲間探し

## 【セミナー開催要項】

項目	説明
時間帯	: リタイア世代が多い場合は平日午後、現役世代が多い場合は休日または平日夕方以降
開催場所	: 生涯学習センター等の公的施設、企業内研修室、等
講師	: NPO法人静岡団塊創業塾会員
対象者	: 50歳代～70歳代、10名以上集まれば開催可能
費用	: ご相談に応じます(数回シリーズでの開催、1回集中開催、講演形式も可能)



### 【受講者の声】

- ・すばらしい内容でした、今回学んだことを活かして地域で活動していきたい
- ・最後に参加者が個々に発表する企画は最高に良かったです、楽しい講座でした
- ・この講座に参加できたことを幸せに思います、これからも人との出会いを大切にしていきたい
- ・過去に出会った多くの言葉を改めて意識する機会になりました、学びの多い講座でした
- ・毎回のお話を楽しく聞くことができた、人前で話すことが苦手ですが今回話せてとても嬉しかった
- ・「好奇心さえあれば人は若い」、確かに実感しました、この講座に参加できて良かった
- ・共に受講した参加者の話を聞いて良かった、夢を考えるのはとても楽しいことでした
- ・登壇された会員さんの話にはとても感心しました、好奇心いっぱいの生き方が参考になりました
- ・元気であれば元気を無くしたシニアを支えられる、介護予防に努めいつまでも支える側でいたい



### 【メインファシリテーター】NPO法人静岡団塊創業塾 理事長：原田和正

1952年生まれ、さいたま市出身。生産技術者として長年企業に勤める。2010年人材開発部門を最後に早期退職し、セミナー講師として起業。コミュニケーション講座や技術系新入社員教育を開発。2011年NPO法人静岡団塊創業塾を立ち上げ理事長に就任。中高年世代を元気にする「仕組み、仕掛け、居場所」の提供を目指し日々奮闘中。

静岡市市民活動促進協議会委員（平成25、26年度）、静岡市生活支援体制整備事業市域協議体委員（平成27～30年度）、日本コーチ協会正会員、日本ファシリテーション協会会員、セカンドライフお助けコーチ、モノコト研究家。

運営団体：NPO法人静岡団塊創業塾  
葵区両替町2-3-6 大原ビル1階「くれば」

TEL・FAX：054-252-8018 URL：<http://www.dankai.org/>

団塊創業塾

検索