

# 知って得するシニアライフのつぼ

～ 大好評 9/21の第1回に続いて～

各地で活躍中の静岡団塊創業塾の会員が

自分の経験をもとに、シニアの不安「健康・お金・生きがい」について、  
楽しく、わかりやすくお話しします。

・シニアの方だけでなく、「老後」に関心のある若い方々にも、聞いていただきたい内容です。

◇日時：11/16（土） 13：00～15：00

◇会場：ミライエ呉服町2階 セミナールーム

静岡市葵区呉服町一丁目6番地の5

◇演題と講師：

1. 住まいスマイル10箇条

安部 晶仁氏

「お金」「業者」「リスクヘッジ」の観点から楽しい持ち家ライフのベースを考えるきっかけをお話しします。併せて住まい以外にシニアライフに必要な「リスクヘッジ」についても簡単にご紹介します。

2. 介護される前にやっておきたいこと

中川 晴子氏

介護施設「イコーナ」で高齢者の方々と過ごして学んだ事。あるいはご家族の相談で実感した、「らくらく介護（認知症）のポイント」に触れながら、「私が介護される前に、やっておきたいこと」をお話しします。

3. 仕事と健康の両輪とは

大石 定之氏

60歳の時、前立腺癌が判り、幸い早期発見で大事には至らなかった。高齢者の体力には限界があることを知り、仕事と健康に対する考え方を見直した。その後実践してきた様々な秘伝についてお話しします。

## <講師紹介>



安部 晶仁氏

1999年、代理店研修生として静岡市にて営業開始。総合リスクコンサルティングを実践。2003年、独立代理店として静岡市葵区鷹匠にて開業。リスクヘッジアドバイスにおいて、多方面にわたる知識と人脈が高評価を得ている。保険業界のみならず、国内外資産運用を含めたアドバイスも行えるファイナンシャルアドバイザーとしても定評がある。最近では、「SBCM（静岡事業継続マネジメント共同組合）」の理事としてBCP策定支援やBCMSのコンサルティング、企業向けセミナーを実施している。



中川 晴子氏

子ども3人を育てるシングルマザー。人に勤められ介護の仕事に飛び込む。認知症の方々との出会いで、今までの経験を学びなおし、認知症専門のデイサービスを独立起業。中年からの苦境の再出発ながら7年目を迎えた。いろいろな人と出会う事がとにかく楽しみ。  
明るく頑張り屋のおはるさんです！



大石 定之氏

現在83歳。企業在籍中は深く専門的知識を得ることで充実した会社人生を過ごす。定年後も働く喜びをもち、仕事を通して社会貢献をする構想の元、バキュームリフトの製造販売を行う(有)サン・テクニカルを創業する。少数精鋭によるシニア企業をめざし、固有技術を確立、ユニークな企業としてマスコミで紹介され反響をよぶ。仕事以外に地域社会に対して大学・専門学校のインターンシップ制度の協力、防災と救命救急、学区の小中学生の課外体験教室開催などに積極的に参加・活動している。  
趣味は・サッカー観戦・クラシック音楽鑑賞・養生気功

## ■ 参加費 無料

■ お申込み：不要、当日直接会場にお越しください（出入り自由）

### 【定期交流会のご案内】

- ◆ 上記セミナーに続いての 15:10～17:30 は、
- ◆ 会員のユニークな近況報告会です。ぜひ、ご聴講ください。
- ◆ 詳細は、ホームページ（【団塊創業塾】：検索）をご参照ください。