

NPO法人静岡団塊創業塾 地域デビューセミナー



行政、企業の人材開発のお手伝い

【目指すこと】

第一線を退きセカンドライフを過ごしている方あるいはこれからセカンドライフを迎える方が、しっかり社会と繋がり何らかの活動をおこすことを支援します。
そこで必要な『情報』と『対話機会』を提供し、社会参加への道を開きます。

【こんな方におすすめ】

- ・何かをやりたいが、何をどのように始めたらよいか迷っている方
- ・人とのコミュニケーションやグループ活動を楽しくやりたいと思っている方
- ・自分を磨き、将来の可能性を高めておきたい方、他

【期待できる成果】

- ・地域での活動、市民活動について理解が進みます。
- ・コミュニケーションの重要性が分かり、人と交流するのが楽しくなります。
- ・自己理解、他者理解が進み、積極的に行動したくなります。他

「男のセカンドライフいきいきセミナー」
～アクティブシニアへの第一歩を踏み出そう～

2017
11.13日・20日・27日
12.4日・11日

全5回

「磐田市豊田支所」2階 大会議室
（平日 9時～17時）

第1回 「最新のセカンドライフを掴もう」
第2回 「身近な活動についてもっと知ろう」
第3回 「コミュニケーションについて学ぼう」
第4回 「やりたかったことを忘れよう」
第5回 「まずは最初の第一歩を踏み出そう」

「男のセカンドライフいきいきセミナー」
～アクティブシニアへの第一歩を踏み出そう～

開催日	内容	受講料
2017.11.13日 13:30～16:30	①最新のセカンドライフを掴もう ②「男のセカンドライフいきいきセミナー」への第一歩を踏み出そう	受講料無料 定員50名確保
2017.11.20日 13:30～16:30	①身近な活動についてもっと知ろう ②「男のセカンドライフいきいきセミナー」への第一歩を踏み出そう	60歳以上の男性対象 10,200円
2017.11.27日 13:30～16:30	①コミュニケーションについて学ぼう ②「男のセカンドライフいきいきセミナー」への第一歩を踏み出そう	11,100円
2017.12.4日 13:30～16:30	①やりたかったことを忘れよう ②「男のセカンドライフいきいきセミナー」への第一歩を踏み出そう	11,700円予定
2017.12.11日 13:30～16:30	①まずは最初の第一歩を踏み出そう ②「男のセカンドライフいきいきセミナー」への第一歩を踏み出そう	

「男のセカンドライフいきいきセミナー」参加申込書

お問い合わせ先
「静岡社会福祉協議会本部 地域活動課」 TEL 14880077 FAX 14880077
「静岡社会福祉協議会本部 地域活動課」 E-mail: shirawata-shakyo.jp_or.jp
お問い合わせ先を記載していただく必要があります。

豊かな定年後自ら開拓 向け講座 趣味や地域活動に意欲

磐田市を元は11月の0代男性は「今 あればうれしい」との
日、男性の定年後は人脈・コミュニケーションが重要だと
会参加支援講座を同市 静岡団塊創業塾の原田
役所豊田支所で開催し、健康に留意して「自行
た。企業家を退職し、好きなことに打ち込み、
た時代から現代の市民 たい」と話し、70代男
約3人が「男のセカンドライフをテーマに、
が集まる居場所をつ を大切に最初の一歩を
地域活動や趣味を通じ、踏み出し」とエ
た仲間づくりへの意欲 を送った。

男性定年後に孤立 静岡団塊創業塾の原田
れ、男性向けの地域 ボランティアなどで実
つ意見発表した。市 際に行き交うシニア

「男のセカンドライフいきいきセミナー」
～アクティブシニアへの第一歩を踏み出そう～

定年後の活動への抱負を語り合う受講生
＝磐田市役所豊田支所

『平成29年度実績』

- ☆「夢あるひとづくり塾OB会交流会」：沼津市、5月14日 静岡新聞記事(平成29年12月13日)
- ☆「男の地域デビュー講座」：磐田市、6月6日、7月11日
- ☆「地域で輝くためのセカンドライフ」：長泉町、7月4、11日（2回シリーズ）
- ☆「岡部地区住民福祉講座」：藤枝市、8月2日
- ☆「壮年熟期チャレンジ講座」：富士宮市、8月17日（静岡県壮年熟期活躍推進事業）
- ☆「コミュニティービジネスセミナー」：静岡市、10月4日
- ☆「アクティブシニア応援講座」：御殿場市、10月31日～（5回シリーズ）
- ☆「男のセカンドライフいきいきセミナー」：磐田市、11月13日～（5回シリーズ）
- ☆「福祉講演会」：藤枝市、11月28日
- ☆「地区福祉講演会」：伊豆の国市、1月30日

『NPO法人静岡団塊創業塾が提供するプログラムの特徴』

- ★講義だけでなく、参加型の研修なので誰でも楽しく話し合いができます。
- ★地域活動の実績を残している静岡団塊創業塾会員の事例を聞けます。
- ★セミナー終了後、継続的なサポート機会があります。

ご自身にあった
良いお手本を
見つけましょう！

【セミナープログラム例】

1. シニアライフの現状を知る	シニアに適した様々な活動領域や、活動実態を知る
2. 社会参加について考える	社会参加の選択肢を知り、自分に適したものを探す
3. 自分自身を見つめる	自分の性格・特徴・強みを知り、将来ビジョンを考える
4. コミュニケーションを学ぶ	コミュニケーションとは何かを考え、その大切さに気付く
5. 今後の目標と計画を決める	少しだけ頑張れば達成可能なプランをたてる

『セミナー開催要項』

1. 時間帯：リタイア世代が多い場合は平日午後、現役世代が多い場合は休日または平日夕方以降
2. 開催場所：生涯学習センター等の公的施設、企業内研修室、等
3. 講師：NPO法人静岡団塊創業塾会員
4. 対象者：50歳代～70歳代、10名以上集まれば開催可能
5. 費用：ご相談に応じます（数回シリーズでの開催、1回集中開催も可能）



【受講者の声】

- ・今回の講座を生かして人とのかかわり合いを多くしたい
- ・とても有意義な時間を過ごせた、実践していけるよう頑張る
- ・コミュニケーションをグループ毎にとりいろいろな情報交換ができた
- ・自分なりに本当に勉強になった、自分自身を見つめることができ良かった
- ・まずは問題意識をもつこと、人とのコミュニケーションの大切さを学べた
- ・何かこのまま終わってはいけないと思った、何かに挑戦しなくては！！
- ・「自己を知る」「社会を知る」を出発点に市民活動の大切さを学ぶことができた
- ・グループワークは相手を知り、自己に気づくことができ、とても良かった
- ・今後夢が実現できるように今回の講座内容を活かし、実現させていきたい



【メインファシリテーター】NPO法人静岡団塊創業塾 理事長：原田和正

1952年生まれ、さいたま市出身。生産技術者として長年企業に勤める。2010年人材開発部門を最後に早期退職し、セミナー講師として起業。コミュニケーション講座や技術系新入社員教育を開発。2011年NPO法人静岡団塊創業塾を立ち上げ理事長に就任。中高年世代を元気にする「仕組み、仕掛け、居場所」の提供を目指し日々奮闘中。

静岡市市民活動促進協議会委員（平成25、26年度）、静岡市生活支援体制整備事業市域協議体委員（平成27～30年度）、日本コーチ協会正会員、日本ファシリテーション協会会員、セカンドライフお助けコーチ、モノコト研究者。